

VIVRE en 2019, c'est...

JANVIER 2019

TOUT EST TOUJOURS PARFAIT !

FRANÇOIS LEMAY

Date de tombée : 1 novembre 2018



Malgré **TOUTES** les apparences... Malgré **toute** la souffrance qu'on ait pu ressentir à un moment donné de notre vie... Malgré **tout** ce que l'on pense avoir perdu, de la plus banale opportunité au plus gros contrat de l'année... Malgré **toutes** les maladies qui aient pu nous affecter... Malgré **toutes** les séparations, ruptures, ou divorces qu'on ait eu à traverser... Malgré **tous** les coups durs qui aient pu nous faire trébucher... Malgré **tout ça**, et même pire que ça... **TOUT** ce que l'on vit est, sans l'ombre d'un doute, **TOUJOURS** parfait pour **Nous**!

Je sais... Ce n'est pas toujours facile à croire quand notre vie bascule et que tout devient plus noir que noir, mais c'est l'Ultime Vérité! La Vie voit mieux que nous ce qui est **vraiment** bon pour nous et elle fera tout ce qu'il faut pour que nous puissions y accéder, quitte à nous dépouiller de tout ce que l'on prenait pour vrai.

Et ce n'est qu'une fois **tout ça** fait que nous pourrons enfin comprendre que **TOUT a toujours** été parfait.

MARS 2019

J'HONORE MA VÉRITÉ

GREGORY MUTOMBO

Date de tombée : 15 décembre 2018



« Oui, mais... Qu'est-ce que ça te dit, **à toi?** » Nous sommes tous en quête de Vérité. Certaines personnes vont la chercher dans la Religion, d'autres le Bouddhisme, la Torah, la Spiritualité... Elles vont y trouver des croyances, trucs, façons d'être et de penser pour les aider à améliorer leur vie, cœur, corps, âme et esprit. Mais il reste que ces doctrines sont extérieures à nous. Comme nous sommes uniques avec un chemin de vie qui l'est aussi, la seule vérité qui puisse **vraiment** nous permettre d'évoluer, c'est **la nôtre**. Pas celle des autres.

Honorer **MA** vérité, c'est arrêter de donner plus de crédit à ce que j'entends à l'extérieur pour écouter ce qui monde de l'intérieur, c'est reconnaître que je possède déjà, en moi, tout ce dont j'ai besoin pour mener **ma** vie à bien.

Une partie de moi, en moi, Sait... C'est **MA** vérité. Je dois juste apprendre à me faire confiance et l'écouter.

MAI 2019

FAIRE DE MA DIFFÉRENCE MA FORCE

ANNIE BROCOLI

Date de tombée : 15 février 2019



Nous vivons dans une société trop bien formatée. Est-dite «normale» la personne qui répond en **tous** points à **tous** les critères établis et je peux vous dire que la liste est longue et diversifiée... Peu importe que l'on parle de la vie à **l'école**, de la vie **familiale**, de la vie **amoureuse**, **professionnelle** ou **personnelle**, il existe une liste **exorbitante** de critères auxquels il faut répondre sinon...

Sinon quoi? On a le choix... Assumer notre différence, être pointé du doigt et mis de côté, ou encore la nier et tenter de se mouler pour ne pas être rejeté. Comme notre «dite-différence» apparaît souvent en bas-âge et comme on n'a pas encore la force de défendre notre unicité, on va **tenter** de s'adapter. Mais les tentatives d'adaptation ont leurs limites. Vient un temps où tout s'effondre et **nous aussi!**

Si, dans la Nature, **tous** les flocons de neiges sont différents, se pourrait-il que ce soit la même chose pour nous? **Oui !!!!** Notre différence est ce qui fait notre **Grandeur**, notre **Beauté**, alors aussi bien **lui** permettre de se déployer pour pouvoir enfin incarner pleinement le rôle que nous sommes venus jouer !

<p>MARCIA PILOTE</p>	<p>Date de tombée : 15 avril 2019</p>
	<p>La Nature est une source exceptionnelle d'inspiration. Prenons le cycle des saisons qui, dans leur valse continue, nous montrent que le changement est inhérent à la vie, qu'il faut accepter de mourir pour renaitre. On associe le dépouillement à l'automne, l'introspection à l'hiver, la douce renaissance au printemps et l'explosion de vie à l'été. Les cycles du jour et de la nuit viennent aussi nous enseigner. Chaque matin le soleil se lève sur une journée toute neuve, 24 heures qui ne se présenteront qu'une seule et unique fois dans notre vie, 24 heures non pas pour répéter encore et encore ce que l'on a déjà vécu, mais pour innover, créer, régler ce qui doit l'être, améliorer ce qui est, planifier ce qui vient, laisser tomber ce qui ne nous convient plus, nourrir ce qui nous inspire, en finir avec ce qui nous éteint... Tout est possible. Il n'en tient qu'à nous!</p> <p>Chaque nouvelle journée qui commence nous offre à tous une chance, celle d'améliorer tous les aspects de notre vie. Saurons-nous lui dire oui ?</p>

SEPTEMBRE 2019

	<p>Date de tombée : 15 juin 2019</p>
	<p style="text-align: center;">À VENIR !!!</p>

NOVEMBRE 2019

LA VIE APRÈS LA VIE

<p>RAYMOND MOODY</p>	<p>Date de tombée : 15 août 2019</p>
	<p>La mort est-elle l'ultime fin après laquelle il n'y ait absolument plus rien qui reste nulle part de la vie qu'on ait vécu? Toutes nos expériences, toutes les leçons qu'on en a tiré, tout ça s'envolerait en fumée? Fini! Plus rien! Et si on revient on repart à zéro! Pour moi ça ne fait aucun sens! Et quand on est mort tout devient plus noir que noir, on est seul, abandonné, par le néant avalé? Non merci! Moi je crois à la Vie après la vie, même si ça ne peut pas être scientifiquement prouvé.</p> <p>Et je ne suis pas la seule. Le Dr Raymond Moody y a consacré sa vie et ce qu'il nous rapporte vient enfin fissurer les murs de cette logique bétonnée de laquelle nous étions prisonniers. Et s'il y avait une Vie après la vie? Et si la mort était un moment de retrouvailles avec ceux qui nous ont quitté? Et si notre Conscience retournait à cette Source d'Amour qui nous a créé? Et si on avait la chance de revisiter notre vie pour en conserver les acquis que nous pourrions utiliser quand nous allons nous réincarner? Et si <i>l'autre-côté</i> était vraiment plus proche qu'on pense? Et si le voile qui nous en sépare était en train de s'amenuiser au point de s'évaporer? Et si on avait juste à Aimer? La réponse à ces questions est : Oui!</p>